

報道関係者各位

健康増進のために適切な運動をご指導いたします フィットネス&スパ「ルアナ」が 厚生労働大臣認定 運動型健康増進施設に認定されました！

株式会社神戸ポートピアホテル(神戸市中央区、総支配人 小室貴史)の本館 4F フィットネス&スパ「ルアナ」は、平成 28 年 9 月 1 日付で 厚生労働大臣認定 健康増進施設に認定されました。

有酸素運動および筋力強化等の補強運動が安全に行える設備の配置、体力測定・運動プログラム提供および応急処置のための設備の配置、健康運動指導士およびその他運動指導者等の配置、医療機関との適切な提携関係を有していること、継続的利用者に対する指導を適切に行っていること、以上 5 項目の要件を満たしていると認められました。

ご利用いただくお客さまの健康増進のために安全かつ適切な運動を指導し、技術や知識のさらなるレベルアップを目指します。

G7 神戸保健大臣会合で、保健医療分野の世界的な課題が話し合われたことで、ますます医療健康分野への関心が高まっています。神戸ポートピアホテルでは、今後も医療健康に関連する商品開発や医療機関と連携した共同プランを企画するなど、社会貢献にも積極的に取り組んでまいります。

詳細は次のとおりです。



運動型健康増進施設ロゴマーク

< 厚生労働大臣認定 運動型健康増進施設 >

厚生労働省(旧:厚生省)が 1988 年に国民の健康づくりを推進する上で一定の基準を満たしたスポーツクラブやフィットネスクラブを認定し、その普及を図るため「運動型健康増進施設認定規程」(昭和 63 年厚生省告示第 273 号)を策定し、運動型健康増進施設として大臣認定を開始。全国で約 350 施設が認定されている。

施設名 ; フィットネス&スパ「ルアナ」

本館 4F に位置するフィットネスとスパが体験できる施設。フィットネスは、屋内温水プール、ジムナジウムサウナ・浴室、テニスコートを有する。専任のインストラクターがコンディションに合わせサポートする。スパは、リラクゼーションマッサージを提供している。ご利用対象は、ポートピアクラブメンバーとご宿泊者。対象者以外でも利用できるプランも用意している。

認定要件 ; 有酸素運動および筋力強化等の補強運動が安全に行える設備の配置
体力測定、運動プログラム提供および応急措置のための設備の配置
健康運動指導士およびその他運動指導者等の配置
医療機関と適切な提携関係を有していること
継続的利用者に対する指導を適切に行っていること



ジムナジウム

ご予約・お問い合わせ ; フィットネス&スパ「ルアナ」 Tel.078-303-5211 (直通)

<このリリースに関するお問い合わせ>

株式会社 神戸ポートピアホテル 営業本部 営業企画 高永みか

Tel.078-303-5223(直通) Fax.078-303-5228(直通) E-mail takanaga@portopia.co.jp