
 MENU 

－ 糖質制限ランチ －

アミューズ スープ

(黒毛和牛のスモーク シーフードのマリネ 大豆と和牛のスープ)

0.42 g

サラダ

2.95 g

黒毛和牛フィレ 80 g または 黒毛和牛ロース 90 g の鉄板焼

0.4 g

焼き野菜

(カチョカヴァロ 椎茸 ロメインレタス 甘長唐辛子)

0.97 g

具だくさんのビーフピラフ

10.72 g

赤だし 香のもの

2.5 g

バスク風チーズケーキのデザート

6.1 g

コーヒー

0.6g

ボン酢 10cc 塩 5g マスタード 3g 黒こしょう 1g

1.7g

糖質量 合計 26.36 g

※メニュー内容は食材の入荷により変更させていただく場合がございます

 MENU 

－ 糖質制限ディナー －

アミューズ スープ

(黒毛和牛のスマーク シーフードのマリネ 大豆と和牛のスープ)

0.42 g

ホワイトアスパラガスソテー チョリソーと卵黄のソース

4.94 g

サラダ

2.95 g

黒毛和牛フィレ 100 g または 黒毛和牛ロース 130 g の鉄板焼

0.4 g

焼き野菜

(カチョカヴァロ 椎茸 ロメインレタス 甘長唐辛子)

0.97 g

具だくさんのビーフピラフ

10.72 g

赤だし 香のもの

2.5 g

バスク風チーズケーキのデザート

6.1 g

コーヒー

0.6g

ボン酢 10cc 塩 5g マスタード 3g 黒こしょう 1g

1.7g

糖質量 合計 31.3 g

※メニュー内容は食材の入荷により変更させていただく場合がございます