



サピア便り

平成29年
秋号

ポートピアホテル

〒650-0046 神戸市中央区港島中町6丁目10番地1

お問い合わせ・お申し込み

サロン・ド・ポートピア事務局

Tel. 078-303-5212(直通)

(9:00a.m. ~ 5:30p.m.)



一木一草、それぞれの花がもつ線や姿の美しさを最大限に引き出し、いくのが当流の基本です。

生駒先生



「山村御流 華道」 ～花は野にあるように～

毎月2回月曜日に開催している定期講座。

奈良にある圓照寺が家元をつとめる流派で、自然の草木が持つ本来の美しさを生かし“花は野にあるように”をテーマに素朴にあるがままの姿で生けていきます。取材した日のお花は「ほおずき」「小菊」「ルスカス」(右写真)。無料体験(お花代別途900円)もできますので、秋からお花を愛でてみませんか。

講師 生駒瓢隆(華務職)
月2回 月曜日
1:30p.m.～3:30p.m. (受付1:00p.m.～)
受講料 27,000円(3ヵ月 全6回)



INFORMATION

肩こり・腰痛すっきり無理しない健康ストレッチ

- 日程 10/4・10/18・11/1・11/15・12/6・12/20 (各水曜日)
- 時間 10:30a.m.～11:30a.m.(受付 10:00a.m.～)
- 料金 会員1回 2,800円 一般1回 3,200円
- 講師 講師 倉田 明奈
- 持物 タオル・動きやすい服装



シューコーディネーターがおすすめする履きやすい靴選びの基本【プレミアム編】※女性限定

- 日程 10/20 (金曜日)
- 時間 1:30p.m.～3:30p.m.(受付 1:00p.m.～)
- 料金 会員 6,000円 一般 6,500円
※コーヒー付
- 講師 大丸松坂屋百貨店
シューコーディネーター
- 特典 靴用防水スプレー
- 募集 限定10名



健康セミナー&ランチ ～加齢で目がかすむわけとその対策～

- 日程 11/15(水曜日)
- 時間 《セミナー》11:00a.m.～12:30p.m.(受付開始10:30a.m.)
《ランチ》12:30p.m.～1:30p.m.
- 料金 会員 5,200円 一般 5,700円
なかどまり さとし
- 講師 仲泊 聡
- 募集 30名



竹本美佐子のトータルビューティーレッスン【撮影付】

- 日程 ①11/24(金曜日) ②12/12(火曜日)
※①②は同内容です。
- 時間 12:15pm.～4:15p.m.(受付12:00noon～)
- 料金 会員1回8,000円 一般1回8,500円
※スタジオ写真1枚とティーセット付
- 講師 竹本美佐子
- 募集 各8名



プリザーブドフラワー教室～Xmasスペシャル～ クリスマスツリー or クリスマスリース作り

- 日程 12/4(月曜日)
- 時間 1:30p.m.～4:00p.m.(受付 1:00p.m.～)
- 料金 会員 4,200円 一般 4,700円 ※ケーキセット付
- 材料費 ①ツリー②リース
各4,300円
- 講師 服部 雅子
- 募集 15名

①



②



和食 北原料理長に学ぶおせち講座【ランチ付】

- 日程 12/11(月曜日)
- 時間 10:30a.m.～1:00p.m.(受付10:00a.m.～)
- 料金 会員 5,500円 一般 6,000円
※おせちランチ付
※2名以上で参加すると1人500円引の特典有
- 講師 北原 省吾
- 募集 20名





電動ろくろ楽しい～

手作りのMy照明



誰のお顔かな？



ロボット作りに熱中

すし食いねえ！



グリラ豪雨…のちフライト！



今日のニュースは…



キリッタイ完成！

ジオラマ作り



僕のスノードーム♪



大工さん気分でノコギリ



上手に絵心経描けたよ！

僕の細胞どうなってる？



ナイフとフォークで
テーブルマナー



どんなパン作ろうかな？



■「はじめてのポールウォーキング」■

7月から始まった月1回開催のシリーズ講座です。ポールウォーキングは専用ポールを使うことで正しい姿勢のままバランスよく歩けるようになる全身運動です。暑い7月と8月は涼しい宴会場、9月はホテル近くの南公園で実施しました。すでにMyポールをお持ちの方、まったく初めての方もみんなで楽しくウォーキング。10月からは“エンジョイ！ポールウォーキング”として引き続き開催しますので、お気軽にご参加ください。



PICK UP！～GOCOCUで朝食を～

本館30階にスカイグリンブッフェ「GOCOCU～五国のめぐみ～」が誕生しました。8月のオープン以来評判も上々で、9月某日、サピアスタッフは早起きして朝食に潜入してきました！



食パンはここでしか
食べられない
GOCOCUオリジナル
(左写真)。

たくさんのメニューの中から私達のおススメは出し汁で食べる「兵庫県産牛ローストビーフめし」(写真上段中)と「兵庫県夢前町「七福卵」のオムレツ」(写真上段右)です！ご宿泊時、または早起きして五国ゆかりのアート空間の中で1日をスタートしてみませんか！

お知らせ



ケーキ教室の講師を務めていた阪本統括料理長が8月に退職しました。ホテルパティシエー筋、サピアフェスティバルでの華麗なデザートパフォーマンスが記憶に新しい方もいらっしゃるのでは？阪本料理長の教室にご参加いただいた皆様今までありがとうございました。今後は石中料理長によるケーキ教室として続きますので宜しくお願いいたします。

サロン・ド・ポートピアスタッフ増田伸子の

\$Nobukoの部屋\$

秋風が心地よく穏やかな好季節となってきました。みなさま、季節の変わり目にお疲れが出ていませんか？10月から新講座「肩こり・腰痛すっきり 無理しない健康ストレッチ」がスタートしました。ご自分のペースでご参加いただける一日講座です。月2回疲れた体をほぐしてみませんか。最近、私も寝る前に10分間ストレッチを始めました。戸外から聞こえる虫の音を聴きながら一日の終わりに体も心もゆるゆる。また明日から頑張れます(笑)。この時期は「食欲の秋」、「芸術の秋」ともいいますが、ホテル内のレストランでは旬の食材をふんだんに使った魅力的なメニューを多数ご用意しています。また、館内の各所には様々な美術品が展示されている事にお気づきでしょうか？一例を挙げますと「母子群像/小磯良平 作」「窓の中のものたち/石阪春生 作」など。ポートピアギャラリーもありますね。この機会にホテル内でアート散策をしてみてください。もちろん、美術館展レクチャー＆ランチへのご参加もお待ちしております。是非ポートピアホテルの秋をお愉しみくださいませ。