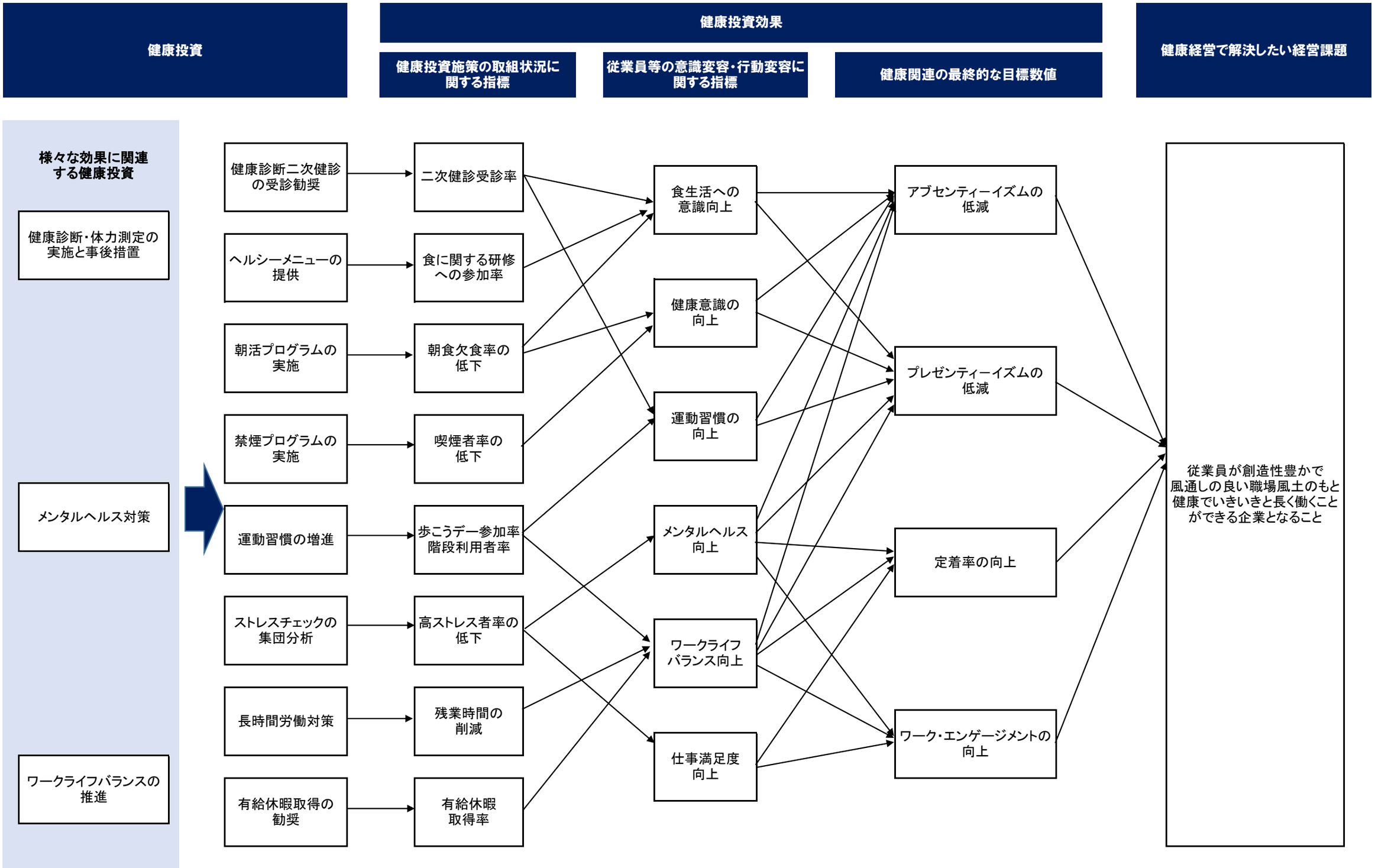
健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標数値
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資
健康診断・体力測定の実施と事後措置
メンタルヘルス対策
ワークライフバランスの推進
健康診断二次健診の受診勧奨
ヘルシーメニューの提供
朝活プログラムの実施
禁煙プログラムの実施
運動習慣の増進
ストレスチェックの集団分析
長時間労働対策
有給休暇取得の勧奨
二次健診受診率
食に関する研修への参加率
朝食欠食率の低下
喫煙者率の低下
歩こうデー参加率
階段利用者率
高ストレス者率の低下
残業時間の削減
有給休暇取得率
食生活への意識向上
健康意識の向上
運動習慣の向上
メンタルヘルス向上
ワークライフバランス向上
仕事満足度向上
アブセンティーイズムの低減
プレゼンティーイズムの低減
定着率の向上
ワーク・エンゲージメントの向上
従業員が創造性豊かで風通しの良い職場風土のもと健康でいきいきと長く働くことができる企業となること